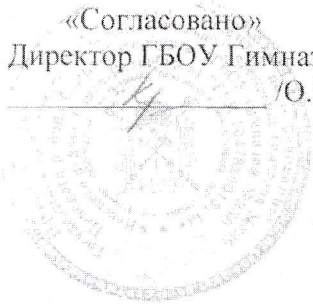


«Согласовано»
Директор ГБОУ Гимназия 330
/О.В.Кореневская/

«Утверждаю»
Президент АНО Детско-спортивная организация «Явара-М»
/В.Б.Шестяков/



МЕТОДИЧЕСКИЙ СЕМИНАР

Методика изучения основ самбо со школьниками начальных классов

Цели и задачи: 1. Формирование знаний об особенностях формирования техники двигательных действий у обучающихся начальных классов.
2. Анализ методики изучения самбо, подбор упражнений для обучения элементам самостраховки при падениях.
3. Изучение подходов к формированию техники самбо в борьбе лежа.

Дата проведения: 25 сентября 2021 года

Преподаватели: доктор педагогических наук, мастер спорта С.В.Ерегина;
Н.А.Петров

Участники: тренеры по самбо Невского района

Место проведения: методический кабинет Гимназии 330 (г.Санкт-Петербург, ул.Хрустальная, д.12, литер А), спортивный зал

Программа

09.30-10.00 – Сбор участников семинара

10.00-11.30 – Раздел 1. Теоретические подходы к формированию двигательных навыков у детей. Программированное обучение технике самбо. Двигательные ошибки в процессе технической подготовки, коррекция техники.

11.30-12.00 – Перерыв

12.00-13.00 – Раздел 2. Основы методики изучения техники самостраховки при падениях и элементов в борьбе лежа. Техника безопасности на занятиях.

13.30-13.30 – Подведение итогов семинара.

Участие в семинаре – **бесплатное.**

Требование к участникам семинара: наличие сменной обуви и спортивной формы (спортивный костюм) для практического занятия.