

Приложение № 1
к приказу № 2 от 29.09.2024
ПРИНЯТ:
Педагогическим советом ГБОУ
гимназии № 330
(протокол от 29.09.2024 № 1)



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по пропаганде здорового питания
среди школьников и их родителей ГБОУ гимназии № 330
на 2024/2025 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Исполнитель
1	2	3	4
1.	Организационные мероприятия		
1.1.	Организация работы школьного Совета по питанию	сентябрь	Директор ГБОУ гимназии № 330
1.2.	Организация питания школьников в школьных столовых	В течение учебного года	Директор ГБОУ гимназии № 330, Совет по питанию
1.3.	Организация питьевого режима школьников	В течение учебного года	Директор ГБОУ гимназии № 330, Совет по питанию
1.4.	Оформление стендов по организации школьного питания, оформление страничек на школьных сайтах	сентябрь, октябрь	Директор ГБОУ гимназии № 330, Совет по питанию
1.5.	Организация социальной работы с семьями школьников по выявлению и оформлению права льготного питания	В течение учебного года	Соц. педагог, ответственный за организацию питания
2.	Работа с обучающимися		
2.1.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	В течение учебного года	Учителя-предметники, учителя начальной школы ГБОУ гимназии № 330
2.2.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (элективные курсы, классные часы)	В течение учебного года	Классные руководители
2.3.	Проведение внеклассных мероприятий	В течение учебного года	
	Сентябрь		
	1. Инструктаж о правилах поведения и безопасности в столовой гимназии (1-11 классы)		Классные руководители
	2. Правила поведения при приеме пищи на природе (пикники на даче, в походах, турслетах) (5-11 классы)		Классные руководители, учителя-предметники
	3. Режим дня (1-4 классы)		Классные руководители
	Октябрь		
	1. Фрукты и овощи для здоровья (1-11 классы)		Классные руководители, учителя-предметники
	2. Классные часы по профилактике простудных заболеваний и роль в этом сбалансированного питания (5-		Классные руководители, медицинские работники

	11 классы)		
		Ноябрь	
	1. Беседы на тему: Продукты хорошего настроения (1-11 классы)		Классные руководители, учителя-предметники
	2. Гигиена питания (1-4 классы)		Классные руководители
		Декабрь	
	1. Беседы на тему: Продукты для иммунитета (1-11 классы)		Классные руководители
	2. Вкусные и полезные блюда к Новогоднему столу (1-11 классы)		Классные руководители
		Январь	
	1. Беседы на тему: Продукты для красоты и радости. (1-11 классы)		Классные руководители, учителя-предметники
	2. Авитаминоз. Профилактика авитаминозов. (5-11 классы)		Классные руководители, медицинские работники ГБОУ гимназии № 330
		Февраль	
	1. Заболевания органов пищеварения. Влияние вредных привычек (курение, алкоголизм) на работу органов пищеварения (1-11 классы)		Классные руководители, учителя-предметники, медицинские работники ГБОУ гимназии № 330
	2. Авитаминоз. Профилактика авитаминозов. (5-11 классы)		Классные руководители, медицинские работники ГБОУ гимназии № 330
		Март	
	1. Полезные напитки в рационе питания человека. (5-11 классы)		Классные руководители, учителя-предметники
	2. Роль воды в рационе питания человека. (1-4 классы)		Классные руководители
		Апрель	
	1. Правила поведения при приеме пищи на природе (пикники на даче, в походах, турслетах) (1-11 классы)		Классные руководители, учителя-предметники
	2. Беседы и классные часы по профилактике глистных и инфекционных заболеваний органов пищеварения. (1-11 классы)		Классные руководители, учителя-предметники, медицинские работники ГБОУ гимназии № 330
		Май	
	1. Растения в пищевом рационе человека. Лекарственные и ядовитые растения. (1-11 классы)		Классные руководители, учителя-предметники, медицинские работники ГБОУ гимназии № 330
2.4.	Организация экскурсий в Музей гигиены, Музей хлеба, Музей воды	В течение учебного года	классные руководители
2.5.	Оформление страничек школьных газет	В течение учебного года	классные руководители
2.6.	Организация выставок литературы, журнальных статей по вопросам здорового питания 1. Литературные герои за столом. 2. Сказочные фрукты и овощи. 3. Этикет. Сервировка, полезные советы по оформлению стола.	В течение учебного года Сентябрь Октябрь Декабрь	Заведующие библиотекой ГБОУ гимназии № 330, Совет по питанию

	4. Все о воде. 5. Лекарственные и ядовитые растения	Март Май	
2.7.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой <i>1. Школьное питание: качество и разнообразие обедов.</i> <i>2. За что скажем поварам спасибо?</i>	Октябрь Май	Совет по питанию, классные руководители
3.	Работа с родителями обучающихся		
3.1.	Выявление контингента питающихся школьников льготных категорий	В течение учебного года	Соц. педагог, ответственный за организацию питания
3.2.	Организация медико-психолого-педагогического просвещения родителей (родительский лекторий и всеобуч о правильном питании детей в рамках школьных и классных родительских собраний, проведение индивидуальных консультаций) 1. Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. 2. Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний. 3. Итоги медицинских осмотров обучающихся	В течение учебного года Октябрь Сентябрь-май Апрель	Директор ГБОУ гимназии № 330, Совет по питанию, классные руководители, медицинские работники ГБОУ гимназии № 330
3.3.	Создание системы массовых мероприятий с родителями, затрагивающей проблемы здорового питания детей (дни открытых дверей в школьных столовых, выставки-продажи для родителей продукции школьной столовой)	В течение учебного года	Директор ГБОУ гимназии № 330, Совет по питанию, заведующая столовой
3.4.	Организация работы родительских комитетов классов по участию в решении проблем школьного питания 1. Выбор представителей родительского комитета в члены Совета по питанию. 2. Заседания Совета по питанию.	В течение учебного года Сентябрь В течение учебного года	Директор ГБОУ гимназии № 330, Совет по питанию
3.5.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой. <i>1. Анкетирование родителей "Ваши</i>	Октябрь	Ответственный за организацию питания, классные руководители

	предложения на год по развитию школьного питания" 2. Анкетирование родителей "Ваши предложения на следующий уч. год"	Май	
4.	Работа с педагогическими кадрами		
4.1.	Организация семинаров, педагогических советов по вопросам здорового питания школьников	В течение учебного года	Директор ГБОУ гимназии № 330, Совет по питанию
4.2.	Совещание классных руководителей: Об организации питания обучающихся.	Август	Директор ГБОУ гимназии № 330, Совет по питанию
4.3.	Анализ организации питания обучающихся	Октябрь Апрель	Совет по питанию
4.4.	Совещания с классными руководителями по вопросам оформления права льготного питания. <i>Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-11 классов:</i> - культура поведения обучающихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований; - Организация горячего питания - залог сохранения здоровья	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания, Совет по питанию
4.5.	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения	В течение учебного года	Директор ГБОУ гимназии № 330, Совет по питанию